

## Volleyballcamp in Langenlois



Für 12 Mädchen aus der NMS Wallsee-Sindelburg drehte sich für eine Woche in den Sommerferien alles um Volleyball. Vom 13. bis 18. August 2017 absolvierten die Sportbegeisterten, manche von ihnen bereits zum zweiten Mal, gemeinsam mit ihrer Betreuerin, DNMS

Gutenbrunner Liane, ein Volleyballcamp in Langenlois. Professionelle Instruktoeren trainierten insgesamt 140 Mädchen aus ganz Österreich im Alter von 10 bis 14 Jahren. Vom intensiven Techniktraining bis hin zu Spielaufbau und Taktik wurde in Kleingruppen am Vormittag und Nachmittag konzentriert gearbeitet. Das intensive Training und die hochsommerlichen Temperaturen verlangten den Mädchen sehr viel ab.

Ergänzend dazu gab es ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm, bei dem sich die Mädchen kreativ oder sportlich betätigen konnten. Relaxeinheiten sorgten für die notwendige Entspannung. Das Abendprogramm bestand aus Spiel- oder Trainingseinheiten. Langeweile kam nie auf und es herrschte eine gute Stimmung.

Die Schülerinnen machten große Fortschritte im Laufe dieses Camps und sind somit optimal auf die Schülerligasaison 2017/18 vorbereitet.



*DNMS Liane Gutenbrunner*